

Zwischen Beruf und Berufung: Standortbestimmung für Frauen ab ca. 45 Jahren

Möchten Sie den eigenen „roten Faden“ in Ihrer Berufs-Biografie erkennen? Haben Sie manchmal das Gefühl, Ihr Potential noch nicht ausgeschöpft zu haben? Verspüren Sie den Wunsch, zu „neuen beruflichen Ufern“ auf zu brechen? Oder möchten Sie ganz einfach Ihre Kernkompetenzen benennen und belegen können?

Wenn Sie dazu auch noch Neugierde mitbringen, um Ihre „verborgenen Schätze“ zu entdecken, sind Sie hier richtig!

Ziele:

- Stärken sichtbar machen, brachliegendes Potential freilegen
- Kernkompetenzen benennen und nutzbar machen
- Den eigenen Standort definieren
- Neue berufliche Ziele setzen

Inhalte und Vorgehen:

- Analyse der eigenen Berufs- und Lernbiografie
- Bilanzierung der erworbenen Kompetenzen mittels der Instrumente zum CH-Q Kompetenz-Management
- Massnahmenplan zur Erreichung der nächsten Berufs- Ziele

Ihr Nutzen:

- Sie wissen und schätzen, was Sie (schon lange) können
- Sie sind in der Lage, Ihre nächsten beruflichen Entwicklungsschritte zu planen und umzusetzen
- Sie kennen die Methode des CH-Q Programms zum Selbstmanagement von Kompetenzen
- Sie werden- bei entsprechendem Bedarf- unterstützt beim Erwerb des CH-Q 1 Zertifikats

Zeitaufwand:

- 3 Coaching- Sitzungen à ca. 1.5 Stunden
- Vor den Sitzungen eigene Vorbereitungs-Arbeiten mit dem CH-Q Tool (CD-Rom)
- Termine nach individueller Vereinbarung, Sitzungen ca. 1x pro Monat

Kosten:

- 3 Coaching- Sitzungen: total 300.-
- Begleitordner zum CH-Q Kompetenz-Management inkl. CD-Rom: Fr. 50.- plus Versandkosten
- Ev. Zertifikats-Gebühr für Zertifikat Ch-Q 1: Fr. 50.-

Ort:

- Thalwil (Adresse s. oben)
- Auf Ihren Wunsch kann das Coaching auch in Ihren Räumlichkeiten stattfinden

Anmeldung:

- Ab sofort unter doflu@bluewin.ch oder 044 721 11 17

Ich freue mich auf Sie!